

四季代餐 产品手册



每一种

关于身材、容颜、健康、美味的信仰，
都值得被尊重。

四季代餐与你一起，
从轻出发，悦享轻盈。



12 种高品质原料，
满足身体 4 大类需求，
3 年潜心研制，营养与口感的 2 重享受，
只为呈现 1 种更美妙的食用体验，

匠心之作，品质之选，
这就是四季代餐。

① 秉承科学的健康理念

② 依托先进的生产工艺

③ 执行严格的食品生产标准

④ 确保各原料的高生物活性和成品的高安全性

⑤ 零脂高纤无“腹”担

⑥ 营养均衡耐饥饿

四季代餐实现“饱腹”“美味”“便携”与“营养”的完美统一，
以科学、严谨的量化数据促进人体的膳食平衡，
正日益受到消费者的喜爱，掀起了一场全新的体重管理“型”动风潮。



数据告诉你 代餐市场有多大？

经过近年海外代餐品牌对中国市场的充分教育，食用代餐作为逐渐兴起的一种饮食生活方式，开始受到越来越多崇尚健康人士的关注。

代餐产品在

欧美市场的渗透率高达90%，

台湾地区为70%，

而在中国大陆市场渗透率仅为29.7%，

中国大陆13亿人口中成年肥胖人数高达3亿以上。

而追求膳食均衡的人数则更多，

对代餐产品的市场需求预期在500亿以上，

代餐经济已经成为掘金的处女地，

一个新的商业蓝海正在布局。



四季代餐

只减热量不减营养



水苏糖：肠道有益菌的营养源

是现代糖生物学和微生态医学融合发展的代表性高科技前沿产品。水苏糖可以直接进入肠道，以 40—103 倍的速度增殖有益菌，恢复或重建肠道微生态平衡，被称为“新一代超强双歧因子”和“新一代功能性低聚糖的杰出代表”。由于其高安全性，已被广泛用于婴儿食品、宇航员食品等。



诺丽果：来自上帝的恩赐

是海滨木巴戟的果实，印度尼西亚岛屿的当地人首先发现这种植物，将诺丽果誉为“植物之后、上帝的恩赐”，用它保健身体已有二千多年历史。据研究，诺丽果提取物是天然抗氧化剂，具有抗氧化活性和保护心肌细胞作用。



奇亚籽：膳食纤维界的全能佼佼者

膳食纤维含量高达 30%—40%，远超苹果、芹菜等，亦是 B 族维生素、矿物质的优质来源，抗氧化活性高于单一的 VC 和 VE，于 2009 年和 2014 年相继被欧洲食品安全局、中国卫计委批准为新食品原料。



葛根粉：功效卓越的“亚洲人参”

含有人体所需的多种氨基酸和微量元素，具有一定的防癌抗癌功效，葛根素具有扩张冠状动脉和脑动脉的作用，可降低血压、血脂、血糖。常食葛根粉能调节人体机能，增强体质，提高机体抗病能力，抗衰延年；葛根异黄酮含有较多的植物雌激素，可激活卵巢活力，使皮肤光滑细嫩。葛根在亚洲被广泛食用，日本甚至将其作为“皇室特供食品”。



大麦若叶粉：保持酸碱平衡的天然纤体明星

该名称从日文翻译而来，意即大麦嫩苗。大麦若叶粉是碱性食物，含有丰富的膳食纤维、维生素、微量元素，含有上百种活性酶，对人体细胞起着重要作用，被《中国保健食品原料手册》所收录。大麦若叶粉对调理酸性体质有较好的作用，且易于人体吸收，是大自然赐予我们人类健康的绿色生命素。



低聚木糖：捍卫肠道健康的超能卫士

又称木寡糖，与通常人们所用的大豆低聚糖、低聚果糖、低聚异麦芽糖等相比具有独特的优势，它可以选择性地促进肠道双歧杆菌的增殖活性，从而达到使益生菌成为肠道优势菌种，排除有害菌的目的，其双歧因子功能是其它聚合糖类的10-20倍。低聚木糖的能量值接近于零，既不影响血糖浓度，也不增加血糖中胰岛素水平，并且不会形成脂肪沉积，故可在低能量食品中发挥作用，亦适用于对糖分摄入较敏感的群体。低聚木糖的高安全性使其常见于婴儿食品的配方表中。

- * 四季代餐果冻绝不添加西布曲明、芬弗拉明等违禁成分。
- * 以上描述内容仅为各成分的知识普及，不代表产品功效。



食用安心

关于选材,我们更挑剔

四季代餐所含的所有原料均须通过提供方和生产方的双重检验方可使用,并与特色种植基地合作,重点植物原材料均由各种种植基地直供,从源头上保障选材的卓越品质。

关于生产工艺,我们更先进

超临界低温萃取技术、低温空气细胞破壁技术使原材料营养几乎无损失;非高温热接触的灭菌技术、多重加工制粉工艺、控制多肽结构的定向剪切技术,使得营养物质更易吸收;全自动生产线和医药级车间的超高洁净度,保证每一件产品都安全、放心。

关于检测,我们更严苛



食用四季代餐Q&A

Q：一袋果冻仅 120 克，能让我产生饱腹感吗？

A：当然可以！其成分奇亚籽及魔芋粉都是饱腹明星，吸水膨胀后可增大至原体积的 30 倍以上。被一袋四季代餐撑满的胃，可产生长达 4—6 小时的饱腹感。

Q：四季代餐应该怎么储存？可以放冰箱里吗？

A：开封前的四季代餐在常温、干燥的条件下储存，可放冰箱，但不宜进行冷冻，冷冻过后其性状会发生改变，失去嫩滑的口感。开封后建议一次性食用完毕。

Q：吃四季代餐期间可以运动吗？

A：可以，但最好别尝试太激烈的运动，比如去跑马拉松，因为激烈运动对体能的要求很高，通常都需要高热量食物的支撑。在体能允许的前提下，各种日常运动都可以在食用四季代餐期间进行，如瑜伽或慢跑。

Q：能不能用四季代餐完全取代正餐呢？

A：不提倡以四季代餐完全取代正餐。人体所需要的营养素应该是全面的，世界上没有哪种单一的食物可以以“万能食物”的身份取代日常饮食，四季代餐的营养专家们建议用四季代餐取代一天中的部分正餐，这样既保证能摄入全面的营养素，同时又能控制摄入的总量，以循序渐进的方式来调节膳食平衡更符合健康理念。

Q：糖尿病人可以吃四季代餐吗？

A：说到“甜”，很多人会把它与“糖”联系在一起，忌糖群体往往会望而生畏，但是四季代餐的甜味是通过“阿斯巴甜”实现的，它是一种甜度高热量低的甜味剂，科学证实它安全无害，被广泛用于无糖类的食品中。另外，四季代餐中的“低聚果糖”、“水苏糖”“低聚木糖”成分，虽然带有“糖”字，但是它们不会被人体直接消化吸收，而是被肠道有益菌利用，不会使血糖升高，高血糖人群可以放心食用。

Q：我的肠道功能不是很好，能吃四季代餐吗？

A：有肠道功能困扰的现代人不在少数，这一类人不但可放心食用四季代餐，甚至还有惊喜哦！四季代餐含有的低聚木糖、水苏糖被誉为有益菌能量库，它们能被肠道内的有益菌群——双歧杆菌选择性利用，促进双歧杆菌在肠道内形成优势菌群。双歧杆菌的增殖不仅可以抑制有害菌，还可以促进肠道蠕动，预防和治疗便秘，抵御病原菌感染，抑制肠道内腐败物质的形成，逐步达到整肠健胃的效果。



www.sijiyoumei.com
深圳市四季优美实业有限公司

四季代餐

产品类型：可吸果冻

净含量：840g (120gX7)

保质期：12个月

食用方法：开盖即食

太平洋保单号：ASHZ00185618Q000013B